

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FOCALIZADA EN LAS EMOCIONES PARA PAREJAS

11 y 12 de diciembre
Modalidad Online



La Terapia Focalizada en las Emociones (TFE) de Sue Johnson es un modelo terapéutico desarrollado para trabajar con parejas que no responden a intervenciones convencionales de terapia de pareja.

La TFE combina la teoría del apego aplicada al amor adulto con técnicas de la terapia sistémica y de la terapia humanista para ayudar al/ la terapeuta a adaptarse al estilo emocional de cada miembro de la pareja. La TFE pone el amor y los vínculos humanos en el centro del tratamiento para ayudar a la pareja a recuperar la sintonía emocional y des-escalar su ciclo negativo.

OBJETIVOS

- Entender los conflictos y el estrés en la pareja desde la perspectiva del apego y el amor adulto como vínculo emocional y base segura de apego.
- Aprender a identificar los estilos de apego y las posiciones en el ciclo sintonizando el oído terapéutico a la música de apego de la pareja.
- Conocer las intervenciones básicas de TFE y cómo combinar herramientas de trabajo intrapsíquico y emocional con trabajo interpersonal y relacional.
- Conocer los 3 eventos de cambio terapéutico necesarios para reestructurar el vínculo de la pareja y consolidar el apego seguro.



Lola Fatás García
Psicóloga y Psicoterapeuta

FORMADORA Lola Fatás García. Psicóloga sanitaria. Terapeuta familiar y de pareja y supervisora acreditada por FEATF y FEAP. Certificada en TFE por ICEEFT. Directora del Gabinete de Terapia de Pareja de Zaragoza y profesora colaboradora del Máster de Intervención Sistémica de la UZ.

ORGANIZAN

Máster Intervención Familiar Sistémica, Univ. de Zaragoza - Asoc. Aragonesa de Terapia Familiar

PRECIOS (Dto. inscripción temprana hasta 11 de noviembre)

Socios/as AATF y ex alumnos Máster	70€	90€	Horario: Viernes 11: 17:00 a 21:00h Sábado 12: 9:30 a 13:30h
Miembros FEATF y FEAP	90€	110€	
Colaboradores Máster	50€	70€	
Otros profesionales	115€	125€	

El ingreso para la reserva de plazas se realizará en la cuenta de Ibercaja: ES55 2085 0111 7503 3063 5580

Una vez realizado el ingreso envíe el resguardo por e-mail: epsociz@unizar.es

Importante: Indique su nombre, apellidos y mail de contacto cuando envíe el justificante. Es imprescindible para confirmar su plaza.